ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS

LINEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL

ESTRATEGIA: MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA

Nombre del profesional: Carlos Andrés Valencia Garcés

Profesión: Enfermero Jefe.

Fecha de ejecución: 25-07-2025

Lugar de la capacitación: CDI Institucional Asociación Unidos para el desarrollo social, cultural y agroambiental de Colombia "ASOUNDESOCA"

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD 11: Se realizara la ceremonia y entrega de certificados a las 12 Mujeres amigas como consejeras y amigas de la lactancia materna.

Hora inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 9:00 am

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Realizar encuentro final de certificación a las personas que participaron el desarrollo y ejecución de la estrategia de MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA MATERNA del PIC departamental año 2025.

3. CURSO DE VIDA

PRIMERA INFANCIA, JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ.

4. METODOLOGIA

1. Presentación del personal a cargo de la actividad.

Se inició la actividad al grupo participante con la presentación del personal a cargo de la actividad educativa Carlos Andrés Valencia Garcés; Enfermero ejecutor de la ESE Hospital San José de Aguadas, con el tema a tratar durante la actividad, objetivo general y el orden del día a realizar. Con la participación de 12 mujeres en las instalaciones de ASOUNDESOCA Centro de desarrollo infantil sede Aguadas.

2. Presentación del fin de la actividad y los temas a tratar.

Se dio a conocer la temática de la actividad a desarrollar en su ejecución: "**Realizar entrega de certificados de mujeres amigas a las 15 participantes en el proceso"**, y su objetivo general, como parte del cierre de la estrategia.

3. Se realizó intercambio de ideas y/o conceptos en los cuales se compartió cuáles fueron los logros obtenidos, a lo largo del desarrollo de la estrategia:

- Una de las participantes, refirió: "fue un proceso muy bonito, debido a que nosotras por la función que realizamos como funcionarias del CDI familiar, nos permitió continuar con

nuestros procesos de formación continuada y los temas y entrega de material educativo nos favoreció en la preparación en la preparación de algunas de las clases, o resolver dudas puntuales de la lactancia.

- Una de las participantes, refirió: “al momento de realizar las visitas, note que no es simplemente educar la importancia de la lactancia materna, sino que va mas allá, como nos favoreció los documentos de la visita de como evaluar de manera practica la técnica de lactancia materna.
- Una de las participantes, refirió: “yo soy auxiliar de enfermería, pero uno no se las sabe todas, y la estrategia me permitió recordar temas como lo son técnica de amamantamiento, problemas que se pueden presentar, técnica de extracción de la leche, ya que en internet hay mucha información, pero usted nos entregó de manera más clara y precisa, muy amigable para utilizarlo con las usuarias”
- Una de las participantes, refirió: ”pues como yo estudie enfermería, tenía algún conocimiento cuando me lo curse y por lo que trabaje también en el hospital en los programas de allá y partos “
- Una de las participantes, refirió: “pues en las visitas logramos que las mamas sean más consientes en la importancia de la lactancia, y ver las dificultades que tienen ellas en la técnica de amamantamiento, ya que pues una cosa es como uno cree que es y otra es la realidad”
- Una de las participantes, refirió: “pue todo el proceso de educación me gusto, pero más aún su compañía en la visita de la lactante ya que uno podía resolverle dudas a la mama por si algo pasaba.”

4. Entrega de certificación, cierre y despedida.

Se realiza entrega de certificación a los participantes **VER ANEXO N1**, compartir de refrigerio; se agradece la los asistentes su presencia y constancia para el desarrollo de la estrategia; se adjunta listado de asistencia. **VER ANEXO N2**

CONCLUSIONES:

1. Se contó con la participación de 12 mujeres amigas de la lactancia.
2. Se realizó intercambio de ideas y/o conceptos en los cuales se compartió cuáles fueron los logros obtenidos, a lo largo del desarrollo de la estrategia.
3. Se realizó entrega de certificados correspondientes.
5. Las amigas de la lactancia materna participantes su agrado de participar en la estrategia de MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA MATERNA del PIC departamental versión 2025.



CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES
ENFERMERO U. DE CALDAS
REG. 21252